

НАЧИНАЕТ ЗАНЯТИЯ КРУЖОК

«Здоровейка»

ДЛЯ
ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ



В основе занятий образно – игровая ритмическая гимнастика - это своеобразное гармоничное сочетание музыки, образных и имитационных упражнений и увлекательных подвижных игр!

С нами у детей появиться уверенность в себе, повысится самооценка, укрепится мышечный корсет, улучшится координация движений, фигура станет стройной и красивой!



На занятиях используется разнообразное спортивное оборудование и нетрадиционные пособия (маски, игрушки из киндеров, коврики для полосы препятствий)

Занятия помогут Вашему ребенку развить свое тело, почувствовать радость движения и ритма, проявить свою активность и артистичность!



Понедельник, среда (утро)

Преподаватель:

специалист по адаптивной
физической культуре

Лавринова Мария Сергеевна