

# Меры предосторожности: катание на самокате

Родителям стоит помнить о мерах предосторожности, чтобы вместо бодрого время препровождения ребёнок не познакомился с травматологией. Для этих целей необходимо сделать следующее:

1. **Объяснить реальную опасность выезда на дорогу.** Дети должны понимать, что даже если по причине форс-мажора выезжать на проезжую часть нельзя: опасно;
2. **Детям постарше нужно объяснить базовые правила дорожного движения.** Любой человек, перемещающийся по улице, является участником этого движения. Поэтому необходимо знать правила, чтобы не попасть в опасную ситуацию. Учтите: правила существуют и для пешеходов, просто их многие игнорируют;
3. **Соблюдать осторожность при движении на значительной скорости.** Взрослым иногда кажется, что самокат не способен начать двигаться по-настоящему быстро, но многое зависит от наклона. Если отыскать подходящий участок и при разгоне помогать себе по возможности, можно развить приличную скорость, достаточную для перелома руки, ноги или сотрясения мозга при встрече с деревом на полной скорости;
4. **Предупредить опасность любых экспериментов с самокатом.** Маленькие дети бывают очень изобретательны, особенно при наличии старших братьев и сестёр. Многие привязывают самокат к велосипедам взрослых или деток постарше. Это помогает развивать серьёзную скорость без особых усилий со стороны отпрыска, но именно в этом и кроется основная опасность;
5. **Научить правильно тормозить, останавливаться и падать.** Дети в процессе изучения чего угодно, связанного с необходимостью держать баланс, будь то коньки, велосипед или самокат, будут падать. Это неизбежно, поэтому лучше научить малышей делать это с наименьшими потерями. А без умения останавливаться и тормозить ребёнок просто не сможет полноценно исследовать окружающий мир на самокате.

